

Seznam věcí pro účastníky

Při odjezdu mějte připravené k předání

- potvrzení o bezinfekčnosti, všechny dosud neodevzdané části papírové přihlášky na tábor + kopii kartičky zdravotní pojišťovny
- užívané léky v podepsaném uzavíratelném sáčku

Oblečení

- plavky (u vody budeme trávit hodně času, klidně 2ks)
- kraťasy (3 ks)
- dlouhé kalhoty (2 ks)
- bunda (nenahrazuje pláštěnku!)
- pláštěnku
- slabé ponožky (15 ks)
- silné ponožky (3 ks)
- spodní prádlo (15 ks)
- trička (8 ks)
- tričko či košile s dlouhým rukávem (1-2 ks)
- mikina nebo svetr (2 ks)
- sandály
- tenisky (2 ks)
- holínky
- obuv do vody (jakýkoliv, klidně staré tenisky, sandály apod)
- pokrývka hlavy - kšiltovka, klobouk
- sluneční brýle, pokud dítě používá

(Pozn.: Nedávejte dítěti novou neprošlápnutou obuv.)

Na spaní

- karimatka
- spacák
- polštářek
- prostěradlo (požadavek KHS)
- pyžamo či jiné oblečení na spaní (kalhoty + horní díl)
 - Není potřeba aby to bylo doslova pyžamo, v tom bývá dětem často zima. Doporučujeme nějaký termo set (podvlíkačky a tričko s dlouhým rukávem) + teplé ponožky.
- deka/termofor je-li třeba či oblíbený plyšák

Vybavení

- láhev na pití minimálně 1l
 - (opakovaně plnitelnou a umývatelnou, doporučujeme třeba značky Nalgene, Pinguin... jde o širší hrdlo k mytí, nikoliv o značku samotnou)
- potřeby osobní hygieny (kartáček, pasta, šampon, mýdlo, hřeben, balzám na rty, gel po bodnutí hmyzem)
- repelent (stříkací), krém na opalování
- pytel na špinavé prádlo, bavlněný – např. Starý povlak na polštář
- papírové kapesníky (množství dle uvážení)
- 2x ručník + 1x větší osuška (ideálně rychleschnoucí)
- ešus, lžíce, vidlička, hrneček – nejlépe plastový
- čelovka + náhradní baterie
 - Doporučujeme dítěti dát opravdu čelovku, než klasickou baterku do ruky
- psací potřeby + papíry, obálky na dopisy, známky(!)
- hodinky (jakékoliv, které dítě umí poznávat, důležitá součást výbavy!)
 - Na táborech jsme zvyklí pracovat s časem, například dětem říct teď máte 10min na přípravu k nástupu nebo polední klid končí ve 14 hod.

- 2x batoh, jeden, do kterého se vejde spacák a další vybavení na putovní výlet a druhý menší na jednodenní výlet.
 - U batohu na jednodenní výlet prosíme o batoh, nikoliv o vak na šňůrky. Vak je neforemný a špatně se nese, zařezává se do ramen.
- Kniha (budeme mít vyhrazený čtenářský čas)

Nepovinná výbava

- celta či alternativa (2x2m)
- zavírací nůž (úměrný věku a schopnostem dítěte)
- Hudební nástroj, pokud dítě na něco hraje 😊
- pomůcky na plavání, jsou-li třeba
- kompas, buzola, KPZ

Kapesné, sladkosti, elektronika

- Děti budou mít všeho dostatek, přesto je jasné, že rády párkrát za tábor využijí možností nákupu suvenýrů či sladkostí. Kapesné by mělo být přiměřené věku dítěte a nemělo by být příliš vysoké. děti budou mít kapesné v průběhu tábora u sebe, vedení tábora jej nebude centrálně vybírat ani spravovat
- nedávejte dětem s sebou mobilní telefony ani jinou elektroniku. Pro případ nutnosti bude k dispozici telefonní kontakt na vedení tábora, pro kontakt s dětmi využijte dopisy a pohledy, dětem dělají velkou radost, mohou se k nim vracet a jde o “hmatatelnou” komunikaci
- Sladkosti dětem zabalte v přiměřené míře a takového druhu, který je možno uchovávat mimo lednici! Zabalte je do uzavíratelné plastové krabičky a podepište ji. Dětem je uložíme do skladu a vydáme na požádání tak, abychom zamezili jejich nadměrné konzumaci a znehodnocení škůdci.
 - V minulých letech se nám osvědčily krabice s klipsy z Ikey

Zabalení věcí

- Věci zabalte do zavazadla vhodného pro skladování věcí v průběhu tábora – kufr, případně cestovní taška. Využívání batohů není vhodné, ve stanech se špatně ukládají a dětem se s věcmi hůř manipuluje
 - Děti musí být schopné kufr zvednout – aby ho zvládly např. ve stanu vzít a položit na postel.
 - Nebalte prosím žádné věci pouze do igelitek nebo je nenechávejte volně!

Co je zbytečné dětem balit, protože bude k dispozici na táboře:

- Prostředky pro přeprání prádla a sušení
- léky, které dítě pravidelně neužívá. Zde naopak apelujeme na to, abyste dětem nedávali žádné léky “pro jistotu”. Pokud dítě užije lék bez vědomí zdravotníka, může ho to při dalších obtížích vážně ohrozit.
- sekery a jiné nářadí

LÉKY

Při předávání léku dítěte je prosím dejte v původním obalu s příbalovým letákem a do uzavíratelného sáčku se jménem. Léky se předávají výhradně do rukou zdravotníka akce.